

# **Wegweiser für Teilnehmerinnen und Teilnehmer in einem Bildungsangebot**

**im**

**Blended Learning Format der**

**Fakultät Gesundheitswesen**

**in Wolfsburg**

**Studienprofil**

**„Pflege im Kontext geriatrischer Phänomene“ (Gerontologische  
Pflege) - Gesundheit und Pflege im Alternsprozess -**

**sowie Erweiterungsbereich**

**„Gesundheitliche und Pflegerische  
Versorgung von Menschen mit Beeinträchtigungen  
aus multidisziplinärer Perspektive“**

## Vorwort

Herzlich Willkommen an der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften!



Die Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften, Fakultät Gesundheitswesen am Campus Wolfsburg bietet im berufsbegleitenden Studiengang „Angewandte Pflegewissenschaften“ (B. Sc.) das Studienprofil „Pflege im Kontext geriatrischer Phänomene“ (Gerontologische Pflege) - Gesundheit und Pflege im Alternsprozess - sowie den Erweiterungsbereich „Gesundheitliche und pflegerische Versorgung von Menschen mit Beeinträchtigungen aus multidisziplinärer Perspektive“ im Blended Learning Format an.

Im Rahmen des vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderten Verbundprojektes „Aufbau berufsbegleitender Studienangebote in den Pflege- und

Gesundheitswissenschaften (PuG) ist es nun möglich, dieses Angebot in aktualisierter und erweiterter Form, ergänzt durch didaktisch innovative Konzepte anzubieten (Blended-Learning). Damit wird ein zeitlich flexibles und ortsunabhängiges Studienangebot für Berufstätige geschaffen, die sich hochschulisch weiterqualifizieren möchten. Für das erfolgreiche Absolvieren eines Lernangebotes stellt der vorliegende Weg-



weiser alle relevanten Informationen rund um den Lernort Hochschule, die Anlaufstellen und Kontaktpersonen zur Verfügung. Viel Spaß beim Lesen und zögern Sie nicht, bei weiteren Fragen auf uns zuzukommen.

## Der Wegweiser

Sie haben sich entschieden, an einem inhaltlich, methodisch und didaktisch innovativen Studienangebot teilzunehmen.

Sie möchten ein Angebot im Studienprofil

**„Pflege im Kontext geriatrischer Phänomene“ (Gerontologische Pflege) - Gesundheit und Pflege im Alternsprozess -**

bzw. ein Angebot im Bereich

**„Gesundheitliche und Pflegerische Versorgung von Menschen mit Beeinträchtigungen aus multidisziplinärer Perspektive“**

im Blended Learning Format, besuchen.

Sie sind noch auf der Suche nach den Kerninformationen, die Sie zu Ihrem Wunschmodul bringen? Sie möchten erfahren, was es bedeutet an einem Modul als Gasthörer teilzunehmen?

Dann führt Sie dieser Wegweiser sicher durch die erste Zeit des „Hochschuldschunnegels“.

## Inhalt

Vorwort .....	2
Der Wegweiser .....	3
Antragstellung.....	4
Gasthörerstatus .....	4
Der Lehrveranstaltungsplan.....	5
Das Lehr-/Lernkonzept Blended Learning ..	6
Die Phasen im Lehr-/Lernkonzept .....	6
Selbstlernphase .....	6
Die Präsenzphase an der Hochschule.....	7
Die erste Vorlesung .....	8
Utensilien .....	8
Die Vorlesungszeiten .....	8
Lageplan Campus Wolfsburg:.....	8
Was ist wenn.....	10
Im Krankheitsfall .....	10
Probleme mit dem Lernstoff.....	10
Probleme mit der Technik.....	10
Ansprechpersonen.....	10

## **Antragstellung**

Im Folgenden wird Ihnen Schritt für Schritt erklärt, wie Sie sich anmelden:

1. Formlose Anfrage zur Teilnahme an Ihrem Wunsch-Modul und Einholen des Einverständnisses für das Angebot im Studienprofil

„Pflege im Kontext geriatrischer Phänomene“ (Gerontologische Pflege) - Gesundheit und Pflege im Altersprozess –

**r.mazzola@ostfalia.de**

Tel. 0421/ 6849 9595

Tel. 05361 8922 23530 oder

**m.hasseler@ostfalia.de**

Tel. 05361 8922 23250,

Für das Angebot im Bereich


Für das Angebot im Bereich

„Gesundheitliche und pflegerische Versorgung von Menschen mit Beeinträchtigungen aus multidisziplinärer Perspektive“

**a.eiben@ostfalia.de**

Tel. 05361 8922 23480

2. Auf eine Antwort der Anfrage warten.

➔ Wenn die positive Antwort kommt:  
Antragstellung als Gasthörerin und Gasthörer. Bei Fragen zur Antragstellung, können Sie Frau Ann-Kristin Bähr (  ) kontaktieren.

## **Gasthörerstatus**

Für Gasthörerinnen und Gasthörer fallen gemäß der allgemeinen Gebühren- und Entgeltordnung der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften Verwaltungsgebühren pro Semester an.

Nähere Informationen unter folgendem Link:

[Gasthörerschaft an der Ostfalia](#)



OHaW, Gebäude C  
Fotoquelle: CS



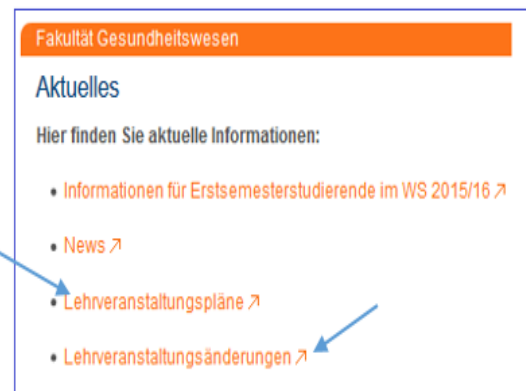


## Der Lehrveranstaltungsplan

Abrufen des Lehrveranstaltungsplans bzw. möglicher Änderungen der Lehrveranstaltungen sind bequem auf der [Ostfalia-Seite](#) möglich:



- Dort kommen Sie direkt auf die Seite der Fakultät Gesundheitswesen in Wolfsburg.
- Und anschließend auf *Aktuelles*.
- Dort können Sie unter anderem die *Lehrveranstaltungspläne* oder *Lehrveranstaltungsänderungen* öffnen, um sich über diese zu informieren. Wir empfehlen Ihnen, die Lehrveranstaltungsänderungen regelmäßig vor den Vorlesungen zu überprüfen.



Die Lehrveranstaltungen in der Präsenzphase finden an drei Tagen in der Woche statt. Nähere Informationen kommen Ihnen persönlich zu, nachdem Sie sich angemeldet haben.

Auf der [Internetseite der Ostfalia](#)

können Sie noch weitere nützliche Informationen finden. Zum Beispiel:

- [Anfahrt zum Campus](#)
- aktueller [Speiseplan](#) der Mensa
- Wichtige [Kontakte](#)
- u.v.m.



## Das Lehr-/Lernkonzept Blended Learning

Blended Learning gilt als eine etablierte Methode in Hochschulstudiengängen die dazu beiträgt, dass trotz Berufstätigkeit und familiärer Einbindung das erfolgreiche Absolvieren eines hochschulischen Qualifizierungsprogramms gelingen kann. Hierbei wird angestrebt, für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine räumliche und zeitliche Unabhängigkeit im Lernprozess zu schaffen. So können die Lernaufgaben nach individuellen Ressourcen und Potenzialen bearbeitet werden.



Fotoquelle: CS

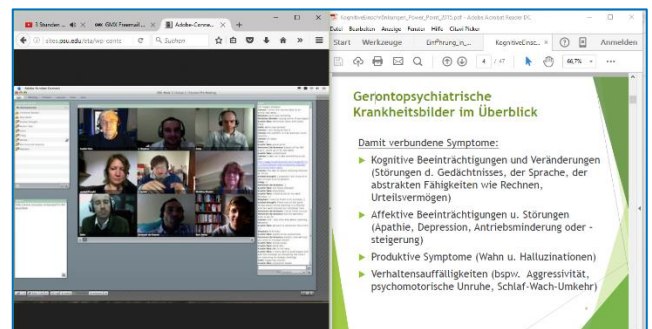
Das Lernen konzentriert sich auf das Lernergebnis. Die Ausgestaltung des Lernprozesses bietet somit den größtmöglichen Handlungsspielraum für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Blended Learning integriert unterschiedliche Arbeitsphasen, Lehr-/Lernstrategien, Bildungstechnologien und Lernorte.

Doch was ist Blended Learning ganz konkret? Ein zentrales Element des Blended Learning Konzeptes ist das selbst organisierte Lernen. In dieser Arbeitsphase bearbeiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbständig Arbeitsaufträge unter Beachtung der Zeitplanung für individuelle Selbstlernphasen, Gruppenarbeiten und Veranstaltungen.

## Die Phasen des Blended Learning Konzepts

### Selbstlernphase

Die Unterstützung des Lernprozesses während der Selbstlernphase findet zumeist webbasiert statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können diese Phase von einem internetfähigen Computer von zu Hause aus bearbeiten, denn für den webbasierten Lernprozess steht den Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine virtuelle Lernplattform zur Verfügung. Mit dieser ergänzenden Online-Unterstützung ist während der Selbstlern-



Beispiel für ein virtuelles Treffen mit Hilfe einer Webcam

Quelle: <http://sites.psu.edu/eta/files/2014/08/Adobe-Connect-Example.png>



phase für einen kontinuierlichen Austausch und Beratung im Lernprozess gesorgt.

Online-Aufgaben bieten Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit zu prüfen, ob sie die Informationen aus dem Studienmaterial hinreichend bearbeitet haben. Auf jede Online-Aufgabe kann ein Feedback durch die Dozentinnen und Dozenten gegeben werden.



Fotoquelle: CS

Empfehlungen für die Selbstlernphase:

- Ein ruhiger Raum zum Lernen in einer angemessenen Lernatmosphäre ist notwendig, um das Lernen selbstständig organisieren und bewältigen zu können
- Versuchen Sie sich zeitlich zu organisieren. Halten Sie sich mindestens drei „Lernnachmittage“ in der Woche frei, um ausreichend Zeit für die Selbstlernphase zu haben.
- Die Schaffung eines reizarmen Lernumfeldes unterstützt den Lernprozess maßgeblich. Versuchen Sie darauf zu achten, ein solches Umfeld für sich einzurichten um sich Ihren Lernerfolg zu sichern.

### *Die Präsenzphase an der Hochschule*



OHaW, Vorlesung Fotoquelle: CS

In der Präsenzphase an der Hochschule werden aktiv Lernprozesse vertieft, Gruppenprozess angestoßen, Diskussionen angeregt und Aufgaben und Themen reflektiert. Der Grundgedanke ist, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Fähigkeiten zu vermitteln, auf der Basis forschenden Lernens in Ergänzung zum Selbststudium eigenverantwortlich Aufgaben zu bearbeiten und Fragen nach wissenschaftstheoretischem Verständnis zu beantworten.



OHaW, Kopierraum Fakultät G  
Fotoquelle: CS



## Die erste Vorlesung

Die erste Vorlesung wird in einem Raum des *R-Gebäudes* stattfinden. Sie fällt in die Präsenzphase des Blenden Learning Konzepts. Nähere Informationen erhalten Sie mit dem ersten Lehrveranstaltungsplan (Raumnummer, Beginn der Vorlesung, Dozent).



OHaW, Aufenthaltsraum Fakultät G  
Fotoquelle: CS



OHaW, Vorlesungsraum Fakultät G  
Fotoquelle: CS

### *Utensilien,*

die Sie gut für die erste Vorlesung gebrauchen könnten sind bspw.:

- Kugelschreiber, Marker, Bleistift usw., eine gut gefüllte Federmappe
- A4-Collegeblock für Ihre Mitschrift
- einen Schnellhefter oder Ordner für Ihre Unterlagen und Skripte
- ein Semesterplaner oder Terminkalender
- Nervenahrung und genügend Flüssigkeit

## Die Vorlesungszeiten

Die Vorlesungen finden in Blöcken zu je 90 Minuten statt. Zwischen zwei Blöcken gibt es eine 15 minütige Pause. Von 13 Uhr bis 14 Uhr ist Mittagspause vorgesehen.

### *Verpflegung*

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, günstig essen zu gehen. Eine Mensa befindet sich am Robert-Koch-Platz 8a. Sie ist von 7.30 bis 15.00 Uhr geöffnet. Viele weitere Möglichkeiten der Verköstigung bietet das nahe gelegene Stadtzentrum von Wolfsburg.

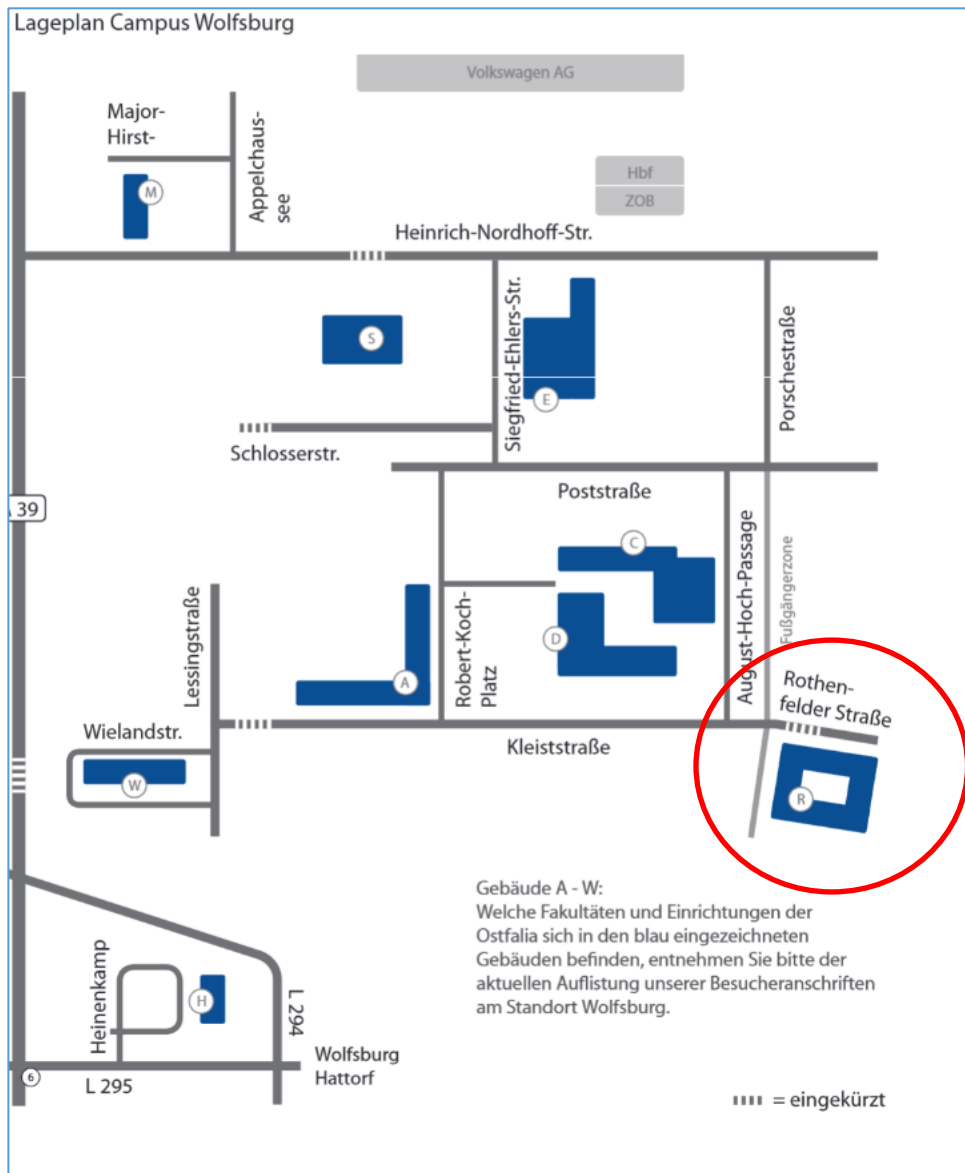




## Lageplan Campus Wolfsburg:

Zur besseren Orientierung ist [hier](#) ein Raumlageplan des R-Gebäudes.

→ Das R-Gebäude finden Sie, in dem rot markierten Bereich auf der Grafik.





## Was ist wenn...

... Sie nicht zu einer Vorlesung kommen können, den Zug verpassen oder eine wichtige Frage haben?



### *Im Krankheitsfall*

Melden Sie sich bei Ihrer zuständigen Dozentin und Ihrem zuständigen Dozenten ab, dies können Sie per E-Mail erledigen. Informieren Sie sich bei Teilnehmerinnen und Teilnehmer rechtzeitig und ausführlich über verpasste Veranstaltungsinhalte. Des Weiteren sind alle Veranstaltungsinhalte in der jeweiligen Lernplattform im Internet zu finden.



### *Probleme mit dem Lernstoff*

Generell können Ihnen hierbei immer Ihre Dozentin und Ihr Dozent helfen. Ebenso hat sich die Bildung von Lerngruppen bewährt. An der Ostfalia Hochschule gibt es des Weiteren die Möglichkeit, Frau Saskia Sage zu kontaktieren. Die Diplom-Psychologin kümmert sich um das Lerncoaching an der Fakultät Gesundheitswesen und steht mit offenen Sprechstunden, telefonisch oder per E-Mail für eine Terminvereinbarung zur Verfügung.

[Hier](#) finden Sie die aktuelle Website sowie Kontaktdaten von Frau Sage.



### *Probleme mit der Technik*

- beim Einloggen zur Lernplattform
- beim Ausdrucken von Lernmaterialien
- mit dem eigenen Laptop

Bitte setzen Sie sich in solchen Fällen mit dem [Rechenzentrum](#) in Verbindung.

### Öffnungszeiten:

<b>Campus Wolfsburg</b>
Gebäude C, 2. OG Raum C-206
Mo. - Do. 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr
Fr. 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

- jeden Mittwoch zwischen 10 und 12 Uhr wird hier außerdem eine Notebook-sprechstunde angeboten.



### *Ansprechpersonen*

#### **Schwerpunkt „Ältere Menschen“**

[r.mazzola@ostfalia.de](mailto:r.mazzola@ostfalia.de)

Tel. 0421/6849 9595 oder

Tel. 05361 8922 23530

#### **Schwerpunkt „Menschen mit Beeinträchtigungen“**

[a.eiben@ostfalia.de](mailto:a.eiben@ostfalia.de)

Tel. 05361 8922 23480

#### **Impressum**

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften,  
Fakultät Gesundheitswesen  
Autorinnen: Cathleen Stöcke, Anika Eiben M. A., Dr. Rosa Mazzola  
Gestaltung der Texte, Fotos, Grafik: Cathleen Stöcke